

# GİRESUN OLİMPİK YÜZME HAVUZU VE SPOR KOMPLEKSİ FITNESS PROGRAMI

GÜN – SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08.00 – 09.00	GENEL TEMİZLİK GÜNÜ	TEMİZLİK SAATİ					
09.00 – 10.30		<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
10.30 – 11.00		TEMİZLİK SAATİ					
11.00 – 12.30		<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
12.30 – 13.00		TEMİZLİK SAATİ					
13.00 – 14.30		<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
14.30 – 15.00		TEMİZLİK SAATİ					
15.00 – 16.30		<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
16.30 – 17.00		TEMİZLİK SAATİ					
17.00 – 18.30		<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR
18.30 – 19.00		TEMİZLİK SAATİ					
19.00 – 21:00		<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR	<b>KARIŞIK SEANS</b> BİLAL NEBİL EMRAH GERÇEK DAMLA BAYRAKTAR	<b>BAYAN SEANSI</b> DAMLA BAYRAKTAR